

# “中国式陪读”苦了孩子累坏家长 专家为你支招

最近网上流传一份“陪读家长”的特殊病历,说一位妈妈陪儿子做作业到五年级,然后心梗住院了,做了两个支架。记者发现,还有关于“陪读”的各种段子在家长圈热传,均引发了广泛共鸣。现在“陪读”似乎已经成了家长的必修课,也已成为很多家长的心头之痛。

## 家长“陪读”现状调查

### 检查 当孩子学习的“监工”

每到开学,陈女士都觉得自己的精神高度紧张,嗓子永远处在过度疲劳的状态。陈女士的女儿今年上初中了,孩子上学至今,陈女士一直把她的学习当成自己的重任扛在肩上。

陈女士说:“每天接了孩子放学,从问孩子的作业起,我的学习‘监工’任务就开始了。回到家,我的第一项工作就是先逐条对照老师布置的作业,有需要孩子自己看书的,就先让孩子看看书。吃过晚饭,我们娘儿俩关在房间里,孩子写作业,我检查作业。生字默写、课文背诵、口算题、情景对话……每一项作业我都会陪着孩子认真完成。时间一长,孩子直接管我叫‘监工’。说真的,我跟孩子一样熟悉她的课本。”

### 抄写 给孩子当“书童”

王女士的孩子已经是八年级的学生了,她自嘲是一名资深的“陪读家长”。“从小到大,孩子的卷子我都不知道帮他抄写、打印了多少份。除了落笔写题,孩子学习的一切杂事我都包办了。”王女士把自己比喻成孩子的“书童”。

随着孩子年级的升高,王女士这个“书童”的任务也越来越重了。王女士说:“现在孩子经常有研究性的作业,我要帮他搜集素材,有时还要帮他



列出提纲。因为作业量比小学多了不少,所以整理错题的工作也基本上是在帮他做。每周我会把他在课堂测验、单元测验中的错题摘抄出来,再督促他重做。隔段时间,还要督促他背默生字词和课文。”

### 策划 做课题研究的“枪手”

近日,北京某著名小学给六年级孩子布置的以苏轼为主题的课题作业引起很大关注。从“大数据帮你进一步认识苏轼”“苏轼的旅游品牌价值”等题目看,很难让人相信这些论文是出自小学生之手。

六年级学生家长杨先生说:“孩子的手抄报素材、班级活动的创意文案,甚至小组课题的报告,有多少小学生能独立完成这些任务?每次孩子说出这些作业,我知道我又得忙活好几天,最起码要帮孩子想出几个思路来吧?有时孩子忙不过来,家长还要亲自上阵,帮助完成这些重头作业。”

## 专家支招

家长陪读就是那么不可或缺吗?就此,中国青少年研究中心家庭教育首席专家孙云晓表示,“不能给家长更多的学习指导任务”。近日,孙云晓在北大附中为明广州实验学校开展讲座,他表示只要培养好的习惯,每个孩子都可以成功。

### “陪读”不是家长的任务

一提起陪孩子写作业,不少家长开始叫苦吐槽,更有甚者被送去医院做心脏搭桥手术。家长的“陪读”真的如此重要吗?没有家长陪着写作业的孩子就会学习落后吗?

孙云晓认为,“都说家校合作的方向是让家庭更像学校,家长是老师的助手。其实这是不对的,家校合作更应该是让家庭更像家庭。家长负责监护和生活教育,不能给他们更多的学习指导任务,不能加重家庭负担”。

目前,老师要求家长在孩子完成

作业后签名的做法也很常见。孙云晓表示理解这种要求,“签名是可以的,我赞成中低年级学生做作业需要父母签字。不过高年级应该不用了,大概孩子10岁后就不需要了”。

### “一等”家长从不“河东狮吼”

“一等父母用眼神教育孩子,二等父母用声音教育孩子,三等父母用拳头教育孩子。”孙云晓对父母们列出三等级。许多家长在孩子犯错后,都忍不住脾气吼上几句教育孩子。

“现在的父母太急躁了,担心孩子成长中遇到挫折。”孙云晓感叹,“孩子在成长中出现教育问题不是很正常吗?孩子的发展必然会出现各种情况。家长的声音越大,教育效果就越低。明智的父母就会读懂孩子,在孩子犯错时宛如大将军般镇定。”

“当孩子犯错时,有些明智的家长不会责骂他,而是会问你在错误中学到了什么。孩子遇到挫折时,家长也应该多鼓励他,告诉他‘别灰心,这次是你没准备好,下次再努力一下就好了’。”孙云晓强调家长应持积极的态度教育孩子。

### 暗示和奖励更容易改变惯常行为

“教育就是培养好习惯。”孙云晓在讲座中一直强调习惯的重要性,“就好比大家都爱玩手机,某次我去旅游时竟看到有人在海里也玩手机!习惯的力量是很强大的。”孙云晓表示,培养好习惯只需要六步:提高认识、明确规范、榜样教育、持久训练、及时评估和形成环境,“在3-5年内培养孩子3-5个关键习惯就是最伟大的教育”。同时,孙云晓提出,中学时期最重要的就是自我管理。

本报综合

## 一周网事

### 村民建房用上3D打印技术

近日,江西宁都县璜坊村温玉荣的新房采用钢结构和装配式3D打印技术建造。和一般3D打印不同,这种技术是用混凝土泵机将混凝土浇筑到构件内,整栋房一次成型,房屋主体没用一块砖,砖只是用于屋内划分房间。这栋新房每平方米成本约600元,且具有环保、防震等优点。

### 女孩因创可贴使用不当导致截肢

日前,苏州一女孩因创可贴使用不当,伤口恶化感染导致截肢。医护人员说,不是所有伤口都能使用创可贴,只适用于创伤较为浅的小伤口。如果是动物的咬伤或者伤口比较深,这时就不提倡把伤口封闭起来。

### 男子挪用1300万元公款“打赏”女主播等

近日,湖北一所学校会计盛某,利用职务之便挪用

公款1600余万元至个人账户,其中1300万元用于网络直播平台充值、购买直播平台上虚拟礼物“打赏”女主播以及网络赌博等。日前,这名会计因构成贪污罪,被湖北随县人民法院依法判处有期徒刑13年。

### 大学考虑安排场地供“吃货”大学生做美食

近日,云南大理大学一名大学生宿舍内做饭被查,学校要为他申请专门的场地供他做美食。男生张世闯经常在宿舍里做各种美食,油泼面、竹筒饭、炸油条……样样都会,他说自己就是喜欢做好吃的,而室友们也很配合,每次做了,他们都很爱吃。

### 学生宿舍变身科幻大片现场

近日,北京理工大学4名学生爆改宿舍,在三天的时间内,通过淘宝采购,用黑科技将宿舍玩翻了天。不仅将垃圾桶改造为遥控模式自动收垃圾、窗帘还能自

动开关、寝室亮度根据需求自由调节。更厉害的是,他们用人脸识别的技术,防火防盗防宿管。宿管一来,就可以自动发起警报。

### 90后养猫成本年均4000元

此前,有网友称养猫一年花费上万。但有媒体调查后称,主要是猫咪生病或手机被弄坏的意外开销占大头,多数人还是维持在每年4000元左右,也有因意外开销一年花六七千的情况。

### 76岁奶奶忙自考 考完大专考本科

无锡老奶奶刘若南今年76岁了,她原是中巴车售票员,退休后开始刻苦学习,之前上过老年大学,“能学点东西,但是不过瘾”。刘奶奶已获得幼儿教育专业大专文凭,现在正攻读南京美术学院本科自考。

据新华网、人民网